

Klaro zu Besuch in Hehlentorschule

CELLE-HEHLENTOR. Ein gesundes Leben ohne Sucht und Gewalt für Kinder – das ist das Ziel von Klasse2000, dem bundesweit größten Programm zur Gesundheitsförderung in Grundschulen.

Auch die Grundschule Hehlentor beteiligt sich an dem Programm. Gesundheitsförderer Klaus Hausmann aus Celle besuchte gestern die erste Klasse der Schule – mit im Gepäck: die fröhliche Puppe Klaro, Leitfigur von Klasse2000. „Ich möchte euer Freund sein. Ich bin nämlich Forscher und möchte mit euch untersuchen, wie es euch gut geht“, stellte sich Klaro den Kindern vor. Von ihrem Korb aus beobachtete die Puppe, wie die Schüler hüpfen, sprangen und liefen. „Bewegung ist gut“, stellte Hausmann und Klaro fest. „So bleibt man fit.“

Auch Essen und Trinken sind für die Gesundheit wichtig. „Schokolade und Chips darf man nur manchmal essen, nicht immer“, sagt Hausmann. Die Kinder nicken eifrig. Den Klaro-Forscherspruch „Gesund und fit, mach' auch mit!“ haben sie gleich verinnerlicht.

Am Ende der Schulstunde bekommt jedes Kind seinen persönlichen Forscherausweis überreicht. Schließlich sind sie jetzt Experten für gesundes Leben und Nein-Sagen. Artig bedankt sich jeder Schüler bei Klaro mit einer herzlichen Umarmung.

„Bei Klasse2000 geht es um Gewalt- und Suchtprävention“, sagt Hausmann. „Dabei spielen viel Bewegung und Entspannung eine große Rolle.“ Hausmann gibt den Lehrern Anstöße, wie sie die Themen im Unterricht umsetzen

können und gibt ihnen ausführliche Materialien für den Unterricht. Der frühere Grund- und Hauptschullehrer hat sich dafür zum Gesundheitsförderer ausbilden lassen.

Das Klasse2000-Projekt an der Hehlentorschule wird von Paten aus der Region unterstützt. Jörg Reinstorf von der Firma „Holzwerk Zimmerei & Dachdeckerei“, der Lions Club

Celle-Residenzstadt, der Lions-Förderverein Celle-Allertal, der Lions Club Celle, BKK Mobil Oil und auch viele Eltern einzelner

Gesundheitsförderer Klaus Hausmann informiert in der Hehlentorschule.

Klassen fördern mehrere Klassen mit 220 Euro pro Schuljahr. (psg)



Foto: Ralf Taschke